

## **Informații și recomandări generale pentru populație în vederea protejării împotriva infectării cu virusul West Nile**

### **Ce trebuie să știm despre țânțari?**

Țânțarii transmit agenți patogeni care produc îmbolnăviri la om și la animale. Bolile cele mai răspândite sunt arbovirozele, dintre aceste făcând parte și infecția cu virusul West Nile. Pentru a-și depune ouăle femelele de țânțari se hrănesc cu sânge. În timp ce se hrănesc cu sânge ele se infectează cu agenți patogeni de la animale sau om sau îi transmit acestora. Țânțarii trăiesc și se dezvoltă în preajma noastră, unde îi găsim fie sub formă de larve (ouă), fie sub formă adultă.

### **Larvele de tantari se gasesc:**

- În apa acumulată în subsolurile blocurilor;
- În apa care nu se scurge din canalizarea înfundată;
- În bălțiile care se formează în apropierea locuințelor, din apa care curge din conductele sparte și din alte instalații neîntreținute;
- În apa de ploaie păstrată în butoaie/vase în curte;
- În apa acumulată în recipiente vechi aruncate la întâmplare în preajma locuințelor (cutii de conserve, cauciucuri de automobile, jucării etc);
- În apa din gropile și șanțurile de pe șantiere sau din locuri unde s-a lucrat la instalații;

Țânțarii adulții zboară în preajma locuințelor, mai ales dimineața devreme sau în amurg, căutând posibilitatea de a se hrăni cu sânge. Țânțarii, pentru a se hrăni cu sânge, intră în locuințe prin ferestrele lasate deschise, prin casa scărilor, prin orificiile de aerisire unde pot rămâne peste noapte. În timpul zilei se adăpostesc în locuințe, subsoluri, poduri, cotețe, grăjduri, magazii, frunzișul copacilor.

### **Cum putem împiedica țânțarii să se înmulțească în preajma noastră?**

- Prin evacuarea apei din subsoluri;
- Prin repararea instalațiilor de apă și canalizare din subsoluri și din apropierea locuințelor;
- Prin renunțarea la păstrarea apei în butoaie în curte sau să le protejăm de accesul țânțarilor acoperindu-le bine cu capace potrivite;
- Prin evitarea aruncării la întâmplare a obiectelor care nu ne mai trebuie și în care apa poate stagna (cutii de conserve, cauciucuri de automobile, jucării etc);
- Prin îndepărțarea permanentă a gunoaielor menajere în care se adăpostesc țânțarii;

### **Cum să evităm înțepăturile de țânțari?**

- purtând îmbrăcăminte cu mâneci lungi și pantaloni lungi, dacă ieșim seara din locuințe sau ieșim seara în parc la plimbare sau când mergem în pădure, la pescuit;
- utilizând substanțe chimice repellente împotriva țânțarilor comercializate în farmacii (DEET, icardin/ picardin, IR 3535), în concordanță cu instrucțiunile de pe etichetă, pe care să le aplicăm pe părțile descoperite ale corpului;
- împiedicând pătrunderea țânțarilor în casă (plase de protecție la ferestre/uși);
- utilizând substanțe insecticide în locuință/în jurul locuinței;

- utilizând în locuință aerul condiționat;
- utilizând plase împotriva țânțarilor în jurul paturilor în cazul în care nu sunt disponibile celealte măsuri menționate anterior sau dacă dormiți în aer liber;
- acoperind patuțul copilului sau căruciorul cu plase împotriva țânțarilor.

### **Mesaje pentru populație**

**Cel mai bun mod de a preveni boala cu virusul West Nile este evitarea mușcăturilor de țânțari.**

- Folosiți substante repelante (aplicate pe piele și haine) când mergeți în aer liber.
- Purtați mânci lungi și pantaloni în zori și amurg.
- Reparați sau instalați paravane pe ferestre și uși.
- Folosiți aer condiționat, dacă îl aveți.
- Îndepărtați sursele de țânțari din jurul casei dvs