



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ VASLUI
Strada Republicii, Bl 367, sc. E & F , VASLUI,
☎ Telefon 0235 / 312455 ☎ Fax 0235 / 317351
e-mail:secretariat@dspvs.ro

Nr. 19539 /20.09.2023

COMUNICAT DE PRESĂ
SĂPTĂMÎNA EUROPEANĂ A MOBILITĂȚII
16 – 22 SEPTEMBRIE 2023

Lansat în anul 2002, Proiectul European intitulat **Săptămâna Europeană a Mobilității** promovează schimbarea comportamentului în favoarea mobilității active, a transportului public și a altor soluții de transport nepoluante și inteligente.

Evenimentul principal al informării derulate anual în perioada 16-22 septembrie, are loc în data de **22 septembrie și este cunoscut ca „Ziua mondială fără autoturisme”**. Scopul acestei zile este descurajarea, pe cât posibil a circulației cu automobilul personal sau de serviciu, în favoarea deplasării cu bicicleta, a mersului pe jos ori a utilizării transportului în comun.

Mobilitatea prin forme alternative de transport ecologic nepoluant are impact asupra creșterii calității vieții, mai ales în mediul urban și asupra sănătății prin reducerea poluării aerului, a poluării fonice, a accidentelor rutiere, cât și numărului persoanelor obeze.

Mobilitatea activă presupune utilizarea formelor nemotorizate de deplasare.

Mobilitatea activă are impact asupra sănătății populației prin reducerea incidenței bolilor cronice netransmisibile: boli cardiovasculare, cancer, boli respiratorii, boli metabolice, afecțiuni psihice.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, cel puțin unul din patru adulți și peste 80% din adolescenți nu sunt suficient de activi fizic. Conform aceleiași surse, 7-8% din bolile cardiovasculare, depresii, demențe și aproximativ 5% din cazurile de diabet zaharat de tip 2 ar putea fi prevenite dacă oamenii ar fi mai activi fizic.

Direcția de Sănătate Publică a Județeană Vaslui, în parteneriat cu asistenții medicali comunitari din județ, desfășoară activități de informare: **Săptămâna Europeană a Mobilității** cu scopul de

a informa populația generală adultă despre această acțiune în special a celor care folosesc mult mașina personală pentru deplasările urbane și modul cum ne influențează sănătatea.

Activitate de informare finanțată de către Ministerul Sănătății prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății. Suportul metodologic este asigurat de Institutul Național de Sănătate Publică.

DIRECTOR EXECUTIV

VLADA MIHAELA



| Nume și Prenume | Funcția | Data | Semnătura |
|--------------------------------|-----------------------------|------------|-----------|
| Avizat: Dr. Spătaru Ion | Coordonator departament SSP | 20.09.2023 | |
| Întocmit: Popescu Roxana Elena | Biolog | 20.09.2023 | |