



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ VASLUI

Strada Republicii, Bl. 367, sc. E & F, Vaslui
Telefon 0235 312 455; 0735 528 447 Fax 0235 317 351
e-mail: secretariat@dspvs.ro

Nr. 13920 / 06.07.2023

COMUNICAT DE PRESĂ

Direcția de Sănătate Publică Județeană Vaslui face un nou apel către populația județului Vaslui pentru a dona sânge la **Centrul de Transfuzie Sanguină Bârlad**, care se confruntă cu o scădere semnificativă a numărului de donatori de sânge.

Donarea de sânge la **Centrul Județean de Transfuzie Sanguină Bârlad**, din strada Mihail Kogălniceanu, nr. 11, se poate face de **luni până vineri, în intervalul orar 8-11**.

Pentru asigurarea stocului de sânge necesar spitalelor este nevoie de o donare regulată de sânge deoarece acesta poate fi stocat doar pentru o perioadă de timp limitată. Datorită faptului că sângele este perisabil este nevoie de donări constante pentru a dispune de sânge oricând și oriunde este nevoie.

Recoltarea de sânge se face în condiții stricte de siguranță, de către personal medical calificat, materialul de recoltare fiind steril și de unică folosință, deci nu prezintă risc de îmbolnăvire.

Se recoltează sânge persoanelor sănătoase, cu vîrste cuprinse între 18-60 ani, cu greutatea corporală peste 50 de kg (în funcție de indicele corporal). Donarea de sânge se face la un interval de minimum două luni, fără a depăși 5 donări pe an pentru bărbați și 4 donări pe an pentru femei.

Cine are nevoie de transfuzii de sânge?

- femeile cu complicații ale sarcinii: avort, sarcină extrauterină, hemoragii declanșate înainte, pe parcursul sau după naștere;
- copiii cu anemie severă, adesea determinată de malnutriție;
- persoanele cu traumatisme severe datorate unor accidente;
- bolnavii de cancer;
- persoanele care sunt supuse unor intervenții chirurgicale;
- bolnavii suferinți de talasemie (boală hematologică cu transmitere genetică în care organismul produce prea puțină hemoglobină) și hemofilie (boală hematologică cu transmitere genetică care apare prin moștenirea unor factori de coagulare anormali).

Poți dona sânge dacă îndeplinesti următoarele condiții:

- vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani (între 50 și 60 de ani este necesară adevarință de la medicul de familie și EKG);
- greutate peste 50 kg (în funcție de indicele corporal);
- puls regulat, 60 -100 bătăi/minut;
- tensiune arterială sistolică între 120 și 180 mmHg;
- să nu fi avut vreo intervenție chirurgicală în ultimele 6 luni;
- dacă ești femeie să nu fii: însărcinată, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală;
- să nu fi consumat alimente grase sau băuturi alcoolice cu cel puțin 24 de ore înaintea donării;
- să nu urmezi tratamente pentru anumite afecțiuni: hipertensiune, boli de inimă, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine.
- **Nu poți să fii donator dacă ai sau ai avut următoarele boli:** hepatită (de orice tip), TBC, sifilis, malarie, epilepsie și alte boli neurologice, boli psihice, bruceloză, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele: psoriazis, vitiligo, miopie forte peste (-) 6 dioptrii, cancer.

PREGĂTIREA PENTRU DONARE:

- cu 24 ore înainte de donare sânge nu se consumă alcool, grăsimi, odihnă 8 ore înainte de donare;
- în ziua donării (înainte) se poate consuma un ceai dulce, o cafea, covrigi, dulceață, miere de albine;
- nu se fumează înainte de donare și după donare (o oră);
- donatorul trebuie să prezinte cartea de identitate sau pasaportul

Drepturile donatorului de sânge:

În conformitate cu H.G. nr. 1364/2006, fiecare donator primește:

- CARD (7 tichete de masă) în valoare de 66,99 lei;
- o adeverință scutire donator (o zi liberă la serviciu în ziua donării).

Cu stimă,

